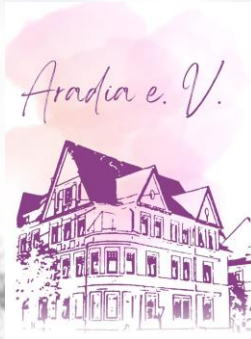


Gestalttherapie ist eine Erlaubnis, kreativ zu sein - das grundlegende Werkzeug ist das Experiment.

Sie erlaubt der Klientin, alle in ihr verborgenen Anteile und Vorstellungen lebendig werden zu lassen, eröffnet die Freiheit zu alternativen Erfahrungen und Handlungsentwürfen in einem geschützten therapeutischen Raum.

In dieser Weise dient die Gestalttherapie dem Wachstum der Persönlichkeit auf dem Weg zu sich selbst, in ihrer Echtheit, Differenziertheit, Lebendigkeit und Selbstverantwortung, in ihrer Kreativität und Lebensfreude.

## Veranstalterin



### Notruf- und Beratungsstelle

Moltkestraße 7 | 76829 Landau

Telefon: 06341 83437

E-Mail: aradia-landau@t-online.de

**Telefon: 06341 83437**

Mo + Do 10-12 Uhr | Di 16-18 Uhr

## Referentin

Antje Nebel  
Diplom Psychologin



Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Gestalttherapeutin DVG  
Alte Hintergasse 25  
76829 Landau  
015739700803

✉ antje.nebel@web.de  
www.gestalttherapie-antje-nebel.de



**LEBEN** geht auch

**L**ebendig

**E**cht

**B**ewusst

**E**xperimentell

**N**eugierig

Gestalttherapeutische  
Selbsterfahrungsgruppe für Frauen

Dies ist ein sicherer Ort, sich auf das Abenteuer Gestalttherapie einzulassen.

Im Rahmen dieser kleinen Gruppe können die Teilnehmerinnen spielerisch und mit Experimentierfreude ihr verstecktes Potential entdecken, sich neu und anders kennen lernen. Dies ist ein Raum, der neue Erfahrungen und Heilung ermöglicht, der individuelle Wachstumsprozesse fördert.

Gestalttherapie führt oft zu einem vertieften und bewussten Kontakt mit sich selbst und mit anderen.

Diese Gruppe ersetzt keine ambulante Psychotherapie, kann sie aber ergänzen.

**Termine** 10 Sitzungen  
14-tägig  
Mittwochs  
18:30 – 21:00

Die genauen Daten können dem Einlegeblatt entnommen werden.

**Ort** Aradia  
Moltkestraße 7  
76829 Landau

**Kursgebühr** 10 Sitzungen 300€

**Voraussetzung** Vorgespräch mit der Referentin

Fragen, Vorgesprächsanfragen und Anmeldung können Sie an Antje Nebel mailen oder schicken.

Hiermit melde ich mich verbindlich an für die Selbsterfahrungsgruppe

„Leben geht auch ...“

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ Ort:

Telefon:

E-Mail:

Die Bezahlung erfolgt in zwei Raten:

150 € zu Beginn des Kurses

150 € zur 6. Sitzung

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Aus rechtlichen Gründen weise ich darauf hin:

Jede Teilnehmerin trägt für sich Sorge und nimmt in eigener Verantwortung an dieser Veranstaltung teil. Die Referentin schließt jegliche Haftung für alle eventuellen Personen- und Sachschäden aus, die den Teilnehmenden und/oder Begleitpersonen vor, während oder nach der Veranstaltung entstehen. Diese Bedingungen werden mit der Anmeldung oder Teilnahme angenommen.